

HORAIRE ET ACTIVITES DE LA SAISON 2021/2022

Activités		Dates de naissance	Entraînements	Lieux	Entraîneur	Tarifs des cotisations			
Gymnastique	Mini-poussines 1er entraînement semaine du 6 sept	Filles nées en 2016-2017	1h30/semaine				150 €	Ajouter au montant de la cotisation 25€ d'adhésion sportive par famille	
			Mercredi 14h15-15h45	Gymnase Estrablin	Stéphanie NAMURA + aide monos formées				
			Vendredi 17h15-18h45	Gymnase Estrablin	Sandrine GUIRONNET+aides monos formées				
			Vendredi 17h45-19h15	La Castella SEYSSUEL					
	POUSSINES 1er entraînement semaine du 6 sept	Filles nées en 2012, 2013, 2014, 2015	Entraînement : 1 fois/semaine						170 €
			Horaires et lieux à voir avec Sandrine GUIRONNET esse.poussines@gmail.com						
		Entraînement : 2 fois/semaine <i>(Les groupes sont définis par la responsable de section sur sélection)</i>					200 €		
		Filles nées en 2012, 2013, 2014, 2015	Horaires et lieux à voir avec Sandrine GUIRONNET esse.poussines@gmail.com			Sandrine GUIRONNET 07 87 29 73 46 esse.poussines@gmail.com			
		Entraînement : 3 fois/semaine (sur sélection,-performance) <i>(Les groupes sont définis par la responsable de section sur sélection)</i>							
		Filles nées en 2014-2015	Mardi 17h45-19h45	Halle sportive St Romain en Gal					
Filles nées en 2012-2013	Mercredi 16h00-18h00 Jeudi 17h15-19h15 Mercredi 16h-18h00	Halle sportive St Romain en Gal Gymnase Estrablin							
Gymnastique	JEUNESSES 1er entraînement semaine du 6 sept	Filles nées en 2008, 2009, 2010, 2011	Entraînement : 1 fois/semaine			Lisa SABATIER/ Edna JACOMETTI BEAUQUIS Stéphanie NAMURA Juliette CARRASCO/ Constance CHABORD Stéphanie NAMURA Léa TRIBOLET/ Marion COTTALORDA Rosy PAGLIARANI	170 €		
			Vendredi 17h30-19h30	Collège GRANGE Seyssuel					
			Samedi 10h30-12h30	Gymnase Estrablin					
			Compétition : 2 fois par semaine (sur sélection)						
			Lundi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal					
			Vendredi 18h -20h00	Halle sportive St Romain en Gal					
			Lundi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal					
			Mercredi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal					
			Compétition : 3 fois par semaine (sur sélection, performance)						
			Mercredi 17h15-20h00	Halle sportive St Romain en Gal					
Vendredi 17h30-20h00	Halle sportive St Romain en Gal								
Samedi 10h-12h00	Halle sportive St Romain en Gal								
Lundi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal								
Mercredi 14h00-16h00	Halle sportive St Romain en Gal								
Jeudi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal								
AINEES	Filles nées en 2007 et avant	Compétition : 2 fois/semaine			Stéphanie NAMURA Amélie JOURNOUD/ Marion COTTALORDA	200 €			
		Vendredi 20h00-22h00	Halle sportive St Romain en Gal						
		Mercredi 20h00-22h00	Halle sportive St Romain en Gal						
		Compétition : 3 fois par semaine (sur sélection)							
Vendredi 20h00-22h00	Halle sportive St Romain en Gal								
Mercredi 20h00-22h00	Halle sportive St Romain en Gal								
Mardi 18h30-21h	Halle sportive St Romain en Gal								