

## HORAIRES ET ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024

Activité	Dates de naissance	Entraînements	Lieux	Entraîneur	Tarif des cotisations
<b>Eveil Aux Sports</b> 1er entraînement semaine du 6 sept	Garçons et filles nés en 2017, 2018, 2019	<b>1h/semaine</b>			<b>130 €</b>  <b>120 €</b>  <b>120 €</b>  <b>160 €</b>  <b>90 euros /trimestre</b>
		Mercredi 11h00-12h00	Gymnase Estrablin	Elie PECH 06 59 22 99 61	
		Lundi 16h45-17h45+ service pédibus (réservé aux élèves de St Charles)	Ecole St Charles	Jules MONDET 06 46 18 54 91	
		Samedi 10h00-11h00	Gymnase Estrablin	Elie PECH 06 59 22 99 61	
		Samedi 11h-12h00	Gymnase Estrablin		
		Mercredi 17h15-18h (3/4 ans)	ATRIUM Seyssuel		
Mercredi 18h-18h45 (ou 19h) (5/6 ans)	ATRIUM Seyssuel				
<b>Gym'Form</b> 1er entraînement le jeudi 24 sept	Adultes	<b>1h/semaine</b>			
		Mercredi 18h30-19h30 (gym douce - renfo)	Seyssuel -ATRIUM	Jules MONDET 06 46 18 54 91	
		Mercredi 19h30-20h30 (cross cardio - renfo)			
<b>Athlétisme</b> 1er entraînement semaine du 6 sept Ouvert sous conditions d'effectifs	Filles et garçons 2013, 2014, 2015, 2016	Mercredi 9h30-11h00	Gymnase Estrablin	Elie PECH 06 59 22 99 61	
	Filles et garçons 2013, 2014, 2015, 2016	Mercredi 15h30-17h	Seyssuel - Stade des cures (exterieur)		
	Filles et garçons avant 2013	Samedi 8h30-10h	Gymnase Estrablin		Jules MONDET 06 46 18 54 91
<b>1,2,3...BOUGEZ!</b> 1er entraînement voir avec Sandrine GUIRONNET	Enfants fragilisés De 5 à 17 ans	<b>45 min / semaine</b>			
		Mercredi matin ou mercredi après midi ou Samedi matin	Gymnase Estrablin	Sandrine GUIRONNET et Audrey PIEGAY esse.123bougez@gmail.com	

Ajouter au  
montant de la  
cotisation  
25€ d'adhésion  
sportive par  
famille