

HORAIRES ET ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024

HORAIRES ET ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024										
Activités		Dates de naissance	Numéro de groupe	Entrainements	Lieu	Référent Section	Entraîneur	Tarifs des cotisations		
Gymnastique	MINI-POUSSINES 1er entraînement semaine du 11 sept	Filles nées en 2018		1h30/semaine		Stéphanie NAMURA esse.minipoussines@gmail.com				
			1 groupe	Mercredi 14h15-15h45	Gymnase Estrabilin		Stéphanie NAMURA + aides monitrices	160 €		
			1 groupe	Vendredi 17h15-18h45	Gymnase Estrabilin		Sandrine GUIRONNET + aides monitrices			
	POUSSINES 1er entraînement semaine du 11 sept		1 groupe	Vendredi 17h45-19h15	La Castella Seyssuel		Stéphanie NAMURA + aides monitrices			
			Entrainement : 1 fois/semaine							
			Filles nées en 2016-2017	1 groupe	Lundi 17h15 -19h15	Gymnase Estrabilin	SAINT ROMAIN EN GAL: Stéphanie NAMURA Virginie DUSSART Sandrine GUIRONNET	175 €		
			Filles nées en 2015 - 2016 - 2017	2 groupes	Mercredi 14h - 16h	Gymnase Estrabilin				
			Filles nées en 2014 - 2015	1 groupe	Vendredi 17h - 19h	Gymnase Estrabilin				
			Filles nées en 2016 - 2017	1 groupe	Mardi 17h15 -19h15	La Castella Seyssuel	ESTRABLIN: Sandrine GUIRONNET Stéphanie NAMURA Marie Eve MIRANDA HOELT Camille THOME Priscilla GASBARRE Corinne EYNAUD Juliette FILCOTTEAUX Eloïse BOUZIGES Alice BESOMBES	210 €		
			Filles nées en 2017	1 groupe	Mercredi 9h30 -11h30	La Castella Seyssuel				
			Filles nées en 2014 - 2015 -2016	2 groupes	Vendredi 17h30 -19h30	Collège GRANGE Seyssuel				
			Entrainement : 2 fois/semaine (sur sélection)							
			Filles nées en 2016-2017	P4 Seyssuel	Mardi 17h15 - 19h15	La Castella Seyssuel	SEYSSUEL: Stéphanie NAMURA Lucile et Clarisse LOPEZ Doriane LOPEZ Carla et Carine URBAN CAJAL	265 €		
			Filles nées en 2014-2015	P4 Seyssuel	Mardi 17h15 19h15	La Castella Seyssuel				
			Filles nées en 2016-2017	P4 Estrabilin	Lundi 17h15 19h15	Gymnase Estrabilin				
			Filles nées en 2014-2015	P4 Estrabilin	Mercredi 14h 16h	Gymnase Estrabilin				
			Filles nées en 2014-2015	P2	Mardi 18h-20h	Halle sportive St Romain en Gal				
			Entrainement : 2 à 3 fois/semaine (sur sélection par la responsable de section)							
			Filles nées en 2016-2017	P3 - 2 fois / semaine	Mardi 17h45-19h45	Halle sportive St Romain en Gal				
					Mercredi 16h00-18h00	Halle sportive St Romain en Gal				
					Jeudi 17h15-19h15	Gymnase Estrabilin				
			Filles nées en 2014-2015	P1 - 3 fois / semaine	Lundi 17h45-19h45	Halle sportive St Romain en Gal				
					Mercredi 18h-20h00					
					Samedi 10h00-12h00					
Aéronautique	JEUNESSES 1er entraînement semaine du 5 sept	Filles nées en 2010, 2011, 2012,2013		Entrainement : 1 fois/semaine		Rosy PAGLIARANI Léa TRIBOLET esse.jeunesses@gmail.com				
			J5 Seyssuel	Vendredi 17h30-19h30	Collège GRANGE Seyssuel		Elsa BENATRU	175 €		
			J5 Estrabilin	Jeudi 17h30 -19h30	Gymnase Estrabilin		Corinne EYNAUD			
			Compétition : 2 fois par semaine (sur sélection)							
			J4 Seyssuel	Mercredi 14h - 16h ou 16h -18h	Vendredi 17h30 -19h30		Cécile NORMAND	210 €		
			J4 Estrabilin	Lundi 17h30 - 19h30	Mercredi 17h30 -19h30		Natacha			
			J3	Mercredi 18h00-20h00	Vendredi 18h00-20h00		Juliette CARRASCO			
			Compétition : 3 fois par semaine (sur selection, performance)					265 €		
			J1	Lundi 18h - 20h30	Mercredi 18h30 - 20h30		Léa TRIBOLET			
			J2	Lundi 18h00-20h00	Vendredi 18h00-20h00		Rosy PAGLIARANI			
			Compétition : 2 fois/semaine							
Aéronautique	AINEES	Filles nées en 2009 et +	A3	Vendredi 20h00-22h00	Halle sportive St Romain en Gal	Sandrine DOMBES esse.ainees@gmail.com	Camille FLORES / Floriane ROUSSET	210 €		
			A2 (pas de débutantes)	Mardi 20h00-22h00	Vendredi 20h00-22h00		Stéphanie NAMURA / Violaine VERRIERE			
			Compétition : 3 fois par semaine (sur selection)					265 €		
			A1 (pas de débutantes)	Mardi 20h 22h (sur autorisation des entraîneurs)	Mercredi 20h 22h		Jérôme LARDIERE / Sandrine DOMBES			