

HORAIRES ET ACTIVITES DE LA SAISON 2023/2024										
Activités		Dates de naissance	Numéro de groupe	Entraînements	Lieux	Référent Section	Entraîneur	Tarifs des cotisations		
Gymnastique	MINI-POUSSINES 1er entraînement semaine du 11 sept	Filles nées en 2018		1h30/semaine		Stéphanie NAMURA esse.minipoussines@gmail.com		160 €	Ajouter au montant de la cotisation 25€ d'adhésion sportive par famille	
			1 groupe	Mercredi 14h15-15h45	Gymnase Estrablin		Stéphanie NAMURA + aides monitrices			
			1 groupe	Vendredi 17h15-18h45	Gymnase Estrablin		Sandrine GUIRONNET + aides monitrices			
			1 groupe	Vendredi 17h45-19h15	La Castella Seyssuel		Stéphanie NAMURA + aides monitrices			
	POUSSINES 1er entraînement semaine du 11 sept	Filles nées en 2016-2017 Filles nées en 2015 - 2016 - 2017 Filles nées en 2014 - 2015 Filles nées en 2016 - 2017 Filles nées en 2017 Filles nées en 2014 - 2015 -2016		Entraînement : 1 fois/semaine		Sandrine GUIRONNET esse.poussines@gmail.com	SAINT ROMAIN EN GAL: Stéphanie NAMURA Virginie DUSSART Sandrine GUIRONNET ESTRABLIN: Sandrine GUIRONNET Stéphanie NAMURA Marie Eve MIRANDA HOELT Camille THOME Priscilla GASBARRE Corinne EYNAUD Juliette FLICOTTEAUX Eloise BOUZIGES Alice BESOMBES SEYSSUEL: Stéphanie NAMURA Lucile et Clarisse LOPEZ Doriane LOPEZ Carla et Carine URBAN CAJAL	175 €		
			1 groupe	Lundi 17h15 - 19h15	Gymnase Estrablin					
			2 groupes	Mercredi 14h - 16h	Gymnase Estrablin					
			1 groupe	Vendredi 17h - 19h	Gymnase Estrablin					
			1 groupe	Mardi 17h15 - 19h15	La Castella Seyssuel					
			1 groupe	Mercredi 9h30 - 11h30	La Castella Seyssuel					
			2 groupes	Vendredi 17h30 - 19h30	Collège GRANGE Seyssuel					
				Entraînement : 2 fois/semaine (sur sélection)						
			P4 Seyssuel	Mardi 17h15 - 19h15 Vendredi 17h30 19h30	La Castella Seyssuel					
			P4 Seyssuel	Mardi 17h15 19h15 Vendredi 17h30 19h30	La Castella Seyssuel					
			P4 Estrablin	Lundi 17h15 19h15 Vendredi 17h 19h	Gymnase Estrablin					
			P4 Estrablin	Mercredi 14h 16h Vendredi 17h 19h	Gymnase Estrablin					
			P2	Mardi 18h-20h Mercredi 16h - 18h	Halle sportive St Romain en Gal					
				Entraînement : 2 à 3 fois/semaine (sur sélection par la responsable de section)						
			P3 - 2 fois / semaine	Mardi 17h45-19h45 Mercredi 16h00-18h00 Jeudi 17h15-19h15	Halle sportive St Romain en Gal Halle sportive St Romain en Gal Gymnase Estrablin					
			P1 - 3 fois / semaine	Lundi 17h45-19h45 Mercredi 18h-20h00 Samedi 10h00-12h00	Halle sportive St Romain en Gal					
	JEUNESSES 1er entraînement semaine du 5 sept	Filles nées en 2010, 2011, 2012,2013		Entraînement : 1 fois/semaine		Rosy PAGLIARANI Léa TRIBOLET esse.jeuneses@gmail.com		175 €		
			J5 Seyssuel	Vendredi 17h30-19h30	Collège GRANGE Seyssuel		Elsa BENATRU			
			J5 Estrablin	Jeudi 17h30 -19h30	Gymnase Estrablin		Corinne EYNAUD			
				Compétition : 2 fois par semaine (sur sélection)						
J4 Seyssuel			Mercredi 14h - 16h ou 16h-18h Vendredi 17h30 - 19h30	Halle sportive St Romain en Gal & Collège Grange Seyssuel	Cécile NORMAND					
J4 Estrablin			Lundi 17h30 - 19h30 Jeudi 17h30 - 19h30	Gymnase Estrablin	Natacha					
J3			Mercredi 18h00-20h00 Vendredi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal	Juliette CARRASCO					
			Compétition : 3 fois par semaine (sur sélection, performance)							
J1			Lundi 18h - 20h30 Mercredi 18h30 - 20h30 Vendredi 18h - 20h	Halle sportive St Romain en Gal						
J2			Lundi 18h00-20h00 Mercredi 14h00-16h00 Jeudi 18h00-20h00	Halle sportive St Romain en Gal						
AINEES			Filles nées en 2009 et +		Compétition : 2 fois/semaine		Sandrine DOMBES esse.ainees@gmail.com		210 €	
				A3	Vendredi 20h00-22h00 Mercredi 20h00-22h00			Halle sportive St Romain en Gal		Camille FLORES / Floriane ROUSSET
				A2 (pas de debutantes)	Mardi 20h00-22h00 Vendredi 20h00-22h00			Halle sportive St Romain en Gal		Stéphanie NAMURA / Violaine VERRIERE
					Compétition : 3 fois par semaine (sur sélection)					
				A1 (pas de debutantes)	Mardi 20h 22h (sur autorisation des entraineurs) Mercredi 20h 22h Vendredi 20h 22h			Halle sportive St Romain en Gal	Jérôme LARDIERE / Sandrine DOMBES	
									265 €	